

## Abhyanga

Ganzkörper-Ölmassage - 1,5 Stunden - 55 Euro

## Mukabhyanga

Gesichts- und Kopfmassage - 20 Minuten - 25 Euro

## Upahanasveda

Rückenmassage - 40 Minuten - 35 Euro

## Padabhyanga

Fußmassage - 30 Minuten - 25 Euro

## Marmapunkt-Massage

2 Stunden - 75 Euro

## Shirodara

Stirnguß, vorher Gesichtsmassage - 1 Stunde - 65 Euro

Stirnguß, vorher Abhyanga - 2,5 Stunde - 95 Euro

## Garshan

Seidenhandschuhmassage - 45 Minuten - 45 Euro

## Garshan-Algenbehandlung

Massage/Ölung/Algen/Schwitzbad

1,5 Stunden - 75 Euro

## Udvaartana (Kräuter-Öl-Abreibung)

Einreibung/Massage/Schwitzbad

1,5 Stunden - 70 Euro

## Cellulite-Kur

Preis nach Absprache

## Vitaler Rücken

Rücken- und Nackenmassage mit Akupressur

40 Minuten - 35 Euro

## Baby-Abhyanga

Mutterkind-Stunde - 15 Euro

## Klangschalen-Massage

+ Ruhephase - 1 Stunde - 35 Euro

## Konstitutions- und Ernährungsberatung

Anamnese, Ausarbeitung des individuellen Planes

und Beratungsgespräch - 2 x ca. 1,5 Stunden - 95 Euro

## Sonderpreise

Für Studenten/Schüler/nachweislich Geringverdienende: - 25%

Für Stammkunden räumen wir gerne einen Rabatt ein.

Behandlungs-Serien: Individuelle Programme zu Paket-Preisen.

Mehr Informationen zu den einzelnen Behandlungen gibt's unter

[www.vitalhof-aidenried.de](http://www.vitalhof-aidenried.de) oder im persönlichen Gespräch.